



NUESTRO DIARIO RESPIRAR

El respirar ocurre sin nuestra voluntad consiente. La respiración es algo que damos por hecho y se da y si esta falta morimos al instante.

Hay opiniones sobre la respiración y como ésta está ligada al aliento de vida o Ruaj o nefesh en el hombre y hay algunos versículos que podrían apoyar en parte este hecho y algunos ejemplo de cómo el cuerpo pertenece a la erez (tierra) y el Ruaj a YaHWÉH en la Torá son: **KOHELET (Eclesiastés) 12:7 y el polvo vuelva a la erez, como era, y el ruaj vuelva a YaHWÉH que lo dio.** También podemos leer

en **BERESHIT (Génesis) 13:19 Con el sudor de tu rostro comerás el léjem hasta que vuelvas a la erez, porque de ella fuiste tomado; así polvo eres, y al polvo volverás.** Otro texto a considerar y que nos habla de cuál debería ser nuestra posición de sujeción a YaHWÉH como ben bat es **TEHILIM (Salmos) 150: 1 Halelu-Yah. Exalten a YaHWÉH en su miqdash kodesh. Exáltenle en la magnificencia de su firmamento. 2 Exáltenle por sus proezas. Exáltenle por su inmensa grandeza. 3 Exáltenle con toque de shofar. Exáltenle con lira y arpa. 4 Exáltenle con panderos y danza. Exáltenle con instrumentos de cuerda y flauta. 5 Exáltenle con címbalos resonantes. Exáltenle con címbalos de júbilo. 6 Todo lo que respira exalte a YaHWÉH Halelu-Yah.**

Hay muchas maneras de exaltar el nombre de YaHWÉH según este Tehilim:

A-El lugar donde hacerlo.

B- Por la creación del Universo y nuestra creación.

C -Por ser el Creador.

D-Por su Grandeza insuperable.

E-Menciona la forma de exaltar el nombre de YaHWÉH con todo tipo de instrumentos musicales.

F-La forma de exaltarlo deberá ser con júbilo y esto significa conocimiento de causa y efecto en la soberanía de YaHWÉH.

G-Solo el que conoce a YaHWÉH podrá exaltarlo ya que solo es entendible con el conocimiento del Ruaj HaKodesh.

Pero ante lo anterior nos encontramos el versículo 6 que es de vital importancia que lo analicemos profundamente y ante ello hago las siguientes preguntas ya que pareciera que no debería estar allí por su contexto pero en un nivel de interpretación **Sod** (Le aconsejamos leer acerca de los niveles de interpretación para la Torá en la web) encontramos una unidad perfecta y le formulo a usted las siguientes preguntas:

1-¿Es un mandato?

2-¿Es una dependencia?

3-¿Es una advertencia de que si no lo hacemos morimos?

4-¿La respiración marca el ritmo de todo nuestro organismo?

5-¿Cuál es según su criterio lo que el texto nos dice?

Haga un ejercicio que lo dejará consiente de hacer muchas cosas positivas y dejar de hacer muchas cosas negativas, ya que al momento que las quiera hacer el significado real del versículo 6, lo limitará de seguro hacerlo y esto por respeto a su Creador YaHWÉH, pero será una forma más de entender la grandeza del poder de YaHWÉH en todo y de su verdadero nombre.

El idioma hebreo es gutural o sea que sale directamente de la garganta. Ahora bien agítese un poco: Corra salte un poco, o simplemente respire alto y profundo y escuche algo que sale de su boca sin querer de parte suya. Lo que escuchará será bien claro y será el nombre de: **YaH (Al inhalar)** y **WéH (Exhalar)**, una vez mas: YaH – WéH, YaH – WéH, YaH – WéH, YaH – WéH. Osea cada vez que respiramos inconscientemente pronunciamos el nombre de YaHWÉH, por eso es que el versículo 6 estudiado dice: 6 **Todo lo que respira exalte a YaHWÉH Halelu-Yah.**

¿No cree usted que esto es extraordinario?

¿Cuál va a ser su forma de actuar de aquí en adelante como ben o bat YaHWÉH qué es?

¿Cree usted que lo que usted experimentó hoy al respirar y escuchar el nombre solo sea una casualidad?

Cada vez que usted respire escuchará el nombre de YaHWÉH, ya que su ruaj le pertenece a Él

Por último: El hebrero practicante en sinagoga y que celebra las fiestas y espera al Mashiah, no pronuncia el nombre de YaHWÉH por temor a entrar en maldición y muerte, lo que de seguro no saben es que cada vez que respiran pronuncia el nombre verdadero del creador YaHWÉH.

SHALOM EN YAHWEH. Agradezco al Ruaj HaKodesh por usarme en su plan eterno de restauración. (Escrito por: J.CHAV.D) 2-04-2011

Niveles de interpretación

A nivel religioso, dentro del judaísmo, la **Torá** tiene cuatro niveles o maneras de ser interpretada, las cuales se llaman: *Peshát*, *Rémez*, *Derásh* y *Sod*. Con las iniciales de estas cuatro palabras se forma la palabra *Pardés*, literalmente, "huerto de árboles frutales".

1. **Peshát:** el nivel de interpretación que atiende al sentido literal del texto, tal como las palabras son entendidas en la vida diaria de la gente.
2. **Rémez:** atiende al sentido alegórico del texto de la Torá, las cuales hacen alusiones a cosas que las personas pueden comprender.
3. **Derásh:** es el nivel de interpretación que atiende al sentido interpretativo de la Torá, de la cual se derivan las reglamentaciones y mizvot de la tradición judía. Para conseguir este objetivo, se utilizan métodos como por ejemplo las referencias, las comparaciones entre palabras y versículos de la Torá, e incluso las analogías.
4. **Sod:** es el método místico de interpretación, del cual deriva la *cábala*, y que busca un sentido oculto en el texto de la Torá, el cual sólo podría encontrarse con el estudio de los textos originales en sus lenguas originales.

La información sobre los niveles de interpretación fue tomada de <http://es.wikipedia.org/wiki/Tor%C3%A1>